

Berufliche Perspektiventwicklung

BERUFSCOACHING. INTENSIV

mit **Kompetenzerfassung**



50 Coachingeinheiten
im Einzelsetting



nach Vereinbarung



Individueller Ergebnisbericht



Aktivierungs- und
Vermittlungsgutschein



Die 50 Coachingeinheiten können individuell über einen längeren Zeitraum terminiert oder kompakt in kürzerer Zeit absolviert werden. Zur Anwendung kommen persönliche Gespräche sowie Trainingseinheiten in Präsenz und online.

VON DEINEN STÄRKEN ZUR PASSENDEN BERUFSPERSPEKTIVE

Manche Situation erfordert eine intensive Unterstützung, um neue berufliche Wege einschlagen zu können. Profitiere von unserer fachkompetenten Begleitung auf deinem Weg zurück ins Berufsleben. Erarbeite mit uns Strategien im Umgang mit Stress und anderen Belastungen.

So werden deine Pläne zur Erfolgsstory!

Im intensiven Austausch mit deinem Coach erfährst du, welche beruflichen Möglichkeiten dir offenstehen und wie du die nächsten Schritte angehst - sei es eine Arbeitsaufnahme oder eine Qualifizierung. Während des Coachingprozesses entwickelst du das notwendige Selbstvertrauen, konkrete Handlungsstrategien umzusetzen.

Wir unterstützen dich fachkompetent bei deiner individuellen beruflichen Entscheidung!

KONTAKT:

0800 23 93 773

info@bfz-essen.de

Mehr Info:

Bfz-Essen GmbH



Karolingerstraße 93 | 45141 Essen

Öffnungszeiten: Mo-Do 08:00-16:00 Uhr, Fr bis 15:00 Uhr

bfz-essen.de



Das lernst du bei uns:



Das auf dich zugeschnittene Einzelcoaching erlaubt eine intensive Auseinandersetzung mit deiner individuellen Vorgeschichte und Persönlichkeit. Deine Interessen, Bedürfnisse und Ziele stehen im Vordergrund, festgefahrene Denkmuster werden aufgedeckt und Motivationshürden bewältigt. Wir helfen dir dabei, deine physische und psychische Gesundheit zu stärken.



- Einsatz professioneller Coachingmethoden
- Stärkung der psychischen und physischen Gesundheit
- Identifizierung individueller Leistungs- und Belastungsfähigkeiten sowie Interessen
- Unterstützung bei der Berufswahl und Entwicklung beruflicher Ziele
- Vorbereitung auf den Arbeitsmarkt und die Qualifizierungsaufnahme
- Umgang mit Stress
- Empowerment und Motivation



Was bringst du mit?

- ✓ Du bist arbeitssuchend oder von Arbeitslosigkeit bedroht und suchst einen passenden Umschulungs-, Ausbildungs- oder Arbeitsplatz
- ✓ Sprachniveau B2



Deine Vorteile



Unterstützung bei der Wahl der richtigen Qualifizierung



Zentrale Lage und gute Erreichbarkeit



Beratung durch erfahrene Psycholog*innen



Persönliche Betreuung



Moderne wissenschaftliche Methoden



100% förderfähig

Sprich uns an! Wir beraten dich gern!